

J'ai commencé à exercer à partir de mes 22 ans, je me suis beaucoup entraînée, c'est ça qui fait la différence. Même si, en matière de don, un apprenti dessinateur ne deviendra pas forcément Picasso!

D'INCONSCIENT À INCONSCIENT

Philippe Wallon, psychiatre et parapsychologue (il étudie scientifiquement les phénomènes paranormaux), ne dit pas autre chose. «Chacun peut faire preuve de voyance - c'est sans doute un don que nous avons depuis toujours, mais qui nous est moins utile dans notre ère moderne parce que nous avons d'autres moyens d'assurer notre sécurité que nos ancêtres -, mais nous n'en sommes pas conscients.» Et de raconter l'exemple de cette patiente qui décrit des dons de voyance, mais refuse d'admettre que c'est de cela qu'il s'agit. «Non, ce n'est pas du tout cela, moi, c'est juste une extension de ma psychologie.» Voyance, un mot tabou? «C'est aussi une affaire de culture, assure Esméralda Bernard: chez nous,

les gens ne sont naturellement pas ouverts à ce genre de choses. Ce n'est pas le cas dans tous les pays.»

Mais comment expliquer cette ressource particulière que nous aurions en nous? «Nous sommes de grands animaux, explique Philippe Wallon, nous nous transmettons sans cesse des informations de l'un à l'autre. La voyante utilise cette communication d'inconscient à inconscient: elle lit dans notre cerveau. Mais comme nous sommes pris par nos préoccupations, nous n'avons pas le recul nécessaire, alors qu'elle, qui y est étrangère et qui s'est exercée à le faire, peut y voir davantage.» Avec plus ou moins de précision cependant, et donc un langage plus ou moins vague, qui ne prend généralement corps que rétrospectivement. «Je reçois des informations imprécises, reconnaît Esméralda Bernard, souvent sous forme symbolique. Il y a ensuite un travail d'interprétation à faire, avec l'aide de la personne en face de moi. Si erreur il y a (dans 20 % des cas pour ma part), c'est à ce stade-là.»

LE DESTIN, UNE QUESTION DE CHOIX

Si la voyante lit dans notre inconscient, on veut bien croire qu'elle ait accès à notre passé et à notre présent, mais quid de notre avenir? «Nous avons notre avenir en tête, affirme Philippe Wallon. Freud disait que nous construisons notre environnement à l'aide de notre inconscient.» «Les portes que nous ouvrons et fermons dans chaque situation rencontrée décident de la suite de notre vie, note Esméralda Bernard. Le destin est une question de choix à 80 %.» Pour Philippe Wallon, il ne fait aucun doute qu'un jour, la science reconnaîtra la réalité de la voyance. «La méthode scientifique actuelle ne convient pas pour étudier ce genre de phénomène. Elle part du principe que le phénomène existe ou pas. Or, en matière d'intuition, on est face à une bonne intuition, une moins bonne, une mauvaise, une absence d'intuition...» En attendant des preuves, et au lieu de recourir à des voyantes plus ou moins sérieuses, pourquoi ne deviendrions-nous pas notre propre madame Irma? Philippe Wallon en est convaincu: on peut développer son sixième sens sans problème, au moins sur les 24 ou

Il y a 20 %
d'événements
qu'on ne choisit
pas, les 80 %
restants ne
sont que les
conséquences de
ce que l'on choisit.

(Esméralda Bernard)



48 prochaines heures, et à condition de se contenter dans un premier temps de deviner une tendance favorable ou défavorable. Après, il sera toujours temps de se perfectionner. Mais cela est-il nécessaire? «Essayer de voir ce qui se passera dans l'avenir donne l'impression d'un total déterminisme, conclut Philippe Wallon, car cela va forcément influencer notre environnement et notre vie futurs dans ce sens. On 'fixe' ainsi notre avenir, à notre insu. Or, il faut pouvoir garder notre liberté. Même devant une voyance précise, on est toujours libre de se dire: je ferai tout pour que ça se passe autrement.» Allez, première leçon!

COMMENT DÉVELOPPER SON SIXIÈME SENS

- 1) **Acceptez** que vous avez cette capacité en vous.
- 2) **Lâchez prise.** Comme l'explique Bastien Bricout, auteur de *Devenez mentaliste*, «il est inutile de penser de manière obsessionnelle à un problème, c'est la plupart du temps complètement